

# Pflege & Handhabung der HarmonieSchiene® von Orthos



Tragen Sie die Schienen unbedingt rund um die Uhr, außer zum Essen und Zähneputzen. Nur dann wirken sie richtig!



Vermeiden Sie in dieser Zeit Lebensmittel mit hohem Zucker- oder Säuregehalt wie Limonaden, Säfte, Bonbons etc., da während des Tragens der Schienen die Selbstreinigung durch den Speichel vermindert ist.



Trinken Sie keine Heißgetränke wie Tee oder Kaffee, solange die Schiene im Mund ist. Hitze verformt die Schienen und verändert/reduziert die Wirkung.



Reinigen Sie die Schienen nur mit der Zahnbürste und Zahncreme mit kaltem bis max. lauwarmem Wasser. Benutzen Sie auf keinen Fall heißes Wasser.



Während Sie essen kommt die Schiene am besten in ein Glas Wasser oder in Ihre HarmonieSchienen-Dose.



Nicht nur Kaffee und Tee, auch Zigaretten verfärben die Schienen und machen Sie unansehnlich. Die Funktion bleibt aber trotzdem erhalten.

## ACHTUNG:



Halten Sie die Intervalle zum Wechseln genau ein. Wann Sie jeweils zur nächsten Schiene wechseln, sagt Ihnen Ihr Zahnarzt.

Wenn die Schienen nicht wie angewiesen getragen werden, bewegen sich die Zähne in ihre alte Position zurück und das bisher erreichte Behandlungsergebnis ist gefährdet.

Wenden Sie sich deshalb umgehend an Ihren Zahnarzt, falls eine Schiene beschädigt ist, nicht mehr passt oder verloren wurde.

(Für einen Notfall bewahrt Ihr Zahnarzt die vorangegangenen Schienen auf.)

## WICHTIG:



Um das Endergebnis zu halten, ist eine Stabilisierung (Retention) unbedingt nötig. Die letzte Schiene ist hierfür nicht geeignet. Bitte besprechen Sie mit Ihrem Zahnarzt die für Sie beste Retentionsmöglichkeit.

## Unser Tipp:

Wir empfehlen Ihnen dringend, diese Hinweise genau zu befolgen, damit Ihr Wunsch nach schönen, geraden Zähnen möglichst schnell und wie geplant in Erfüllung geht!

Viel Erfolg dabei wünschen

Wir von Orthos